

Nel Reiki più si dà e più, contemporaneamente, si riceve. E l'energia che il reikista trasmette - o meglio, di cui è umile tramite - scorre secondo le esigenze del fruitore e agisce proprio là dove ce n'è bisogno (l'energia è intelligente...). Il reikista è un guaritore, ha più potenzialità di un pranoterapeuta, ma deve sempre ricercare l'equilibrio e la sobrietà, sviluppare le qualità dell'umiltà e della responsabilità e agire con amore.

Reiki è noto in tutto il mondo come metodo naturale di guarigione, ma anche se dà grandissimi risultati in questo senso, il suo vero terreno di lavoro è la consapevolezza e la spinta all'evoluzione. Già durante l'armonizzazione o iniziazione, prende avvio la trasformazione: Reiki comincia potentemente a lavorare su tutti i piani dell'essere. Possiamo sinteticamente riferirci a 4 piani: il piano corporeo (livello della materia grossolana) il piano emotivo (livello psichico o piano astrale) il piano mentale (livello noetico) i piani dello Spirito Dal momento dell'iniziazione, il Reiki regolarizza e potenzia la circolazione energetica in tutte le aree della propria unità di corpo, emozioni, mente e spirito.

Sul piano corporeo Reiki innesca processi di disintossicazione generale che portano ad una graduale e progressiva eliminazione di tossine; aiuta a combattere i danni causati dall'inquinamento atmosferico e acustico e dall'alimentazione errata; potenzia l'azione del sistema immunitario; attenua il dolore sia acuto che cronico; aiuta a rigenerare i tessuti e a riattivare le funzioni di tutti gli organi armonizzando i sistemi circolatorio, linfatico, endocrino, digerente e urinario; aiuta a riequilibrare il sistema nervoso e il sistema neurovegetativo contribuendo sensibilmente alla realizzazione di un piacevole stato di rilassamento e distensione muscolare.

Sul piano emotivo il riequilibrio energetico contrasta con profitto i disagi cui l'essere umano quotidianamente è sottoposto: fretta ansia stress responsabilità impegni gravosi ritmi frenetici e, naturalmente, aiuta a riconoscere e a rielaborare antichi traumi, conflitti, sensi di inadeguatezza e di colpa.

Sul piano mentale ridona freschezza e lucidità; aiuta a eliminare pensieri ossessivi e a venire a capo di piccole manie; stimola la concentrazione nell'attività e, nel riposo, il rilassamento.

Sul piano spirituale aiuta indirettamente attraverso il sentire, ovvero risvegliando e potenziando le capacità intuitive e quelle legate alla sensibilità psichica. Il Reiki aiuta a squarciare il velo di

## La scuola "Il Risveglio"

Scritto da Administrator

Lunedì 11 Agosto 2008 23:13 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Novembre 2011 16:00

---

Maya (l'illusione che copre il vero volto delle cose) fra l'essere umano e la realtà che lo circonda, a sentire le cose nella più ampia prospettiva dell'equilibrio cosmico; così, se gli sembra di essere bersagliato dal destino, o da qualche malattia o segnale del suo corpo fino a prima solo latente, l'ottica di accettazione del Reiki lo può aiutare a comprendere che sta attraversando un periodo di trasformazione, un processo di metamorfosi individuale e di profonda crescita interiore, al quale è giusto non sottrarsi.

Nell'universo non esiste il caso. Tutto avviene all'interno di una logica cosmica.

Il Reiki aiuta ognuno a sentire gli infiniti messaggi che il mondo esterno di continuo gli fa arrivare e che normalmente sfuggono alla sua normale, condizionata, distratta e pigra attenzione. Disturbi latenti, fino a quel momento mantenuti tali a costo di un alto dispendio energetico, potranno allora eventualmente emergere, ma per essere riconosciuti, elaborati e guariti in accelerazione; infatti il Reiki accelera fortemente qualsiasi processo di guarigione.

Questa purificazione che si riscontra principalmente a livello corporeo è per di più semplicemente un riflesso di processi di pulizia ben più ampi che avvengono nell'essere globale dell'individuo. La propria energia personale (Ki), nei confronti della quale la sensibilità si affina, diventa tutt'uno con l'energia cosmica.

Aumenta la frequenza della propria vibrazione energetica, di conseguenza muta la coscienza, a tutti i livelli: attraverso il piano del cuore la propria unità di corpo, emozioni, mente e spirito si apre ad una potenziale comprensione delle leggi cosmiche.

Agendo sul piano del cuore, il Reiki invita e sprona ogni iniziato a spostare il suo centro dal 3° chakra (Ego, volontà di potere) al 4° chakra (amore incondizionato), a trasformare il suo egoismo, la sua importanza personale, la sua presunzione in ricerca del Sé totale, dell'Uno-Tutto e la sua volontà di potenza in potenza di volontà, d'intento e di realizzazione. La divina presenza lo Sono viene più facilmente riconosciuta. Dal momento in cui ha ricevuto l'armonizzazione di Primo Livello il Reiki scorre nel reikista per sempre! Iniziazione significa: l'inizio di qualcosa di meraviglioso!

## La scuola "Il Risveglio"

Scritto da Administrator

Lunedì 11 Agosto 2008 23:13 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Novembre 2011 16:00

---